



Beste handbal(l)(st)er en ouders/verzorgers,

Zoals jullie in de media hebben meegekregen is sporten bij sportclubs voor jeugd weer toegestaan sinds deze week. Ook bij Handbalvereniging Leidsche Rijn zijn we erg blij met dit nieuws.

Dit maakt dat wij vanaf maandag 11 mei de trainingen weer gaan opstarten.

Het voornaamste doel van de training is elkaar als team weer kunnen ontmoeten en lekker sporten volgens de richtlijnen. Vooral voor de oudere teams lijkt dit NIET op de trainingen die je gewend bent. Voor alle teams geldt dat er 1x per week getraind wordt gedurende 4 weken, daarna kijken we weer verder, ook afhankelijk van eventueel nieuwe richtlijnen.

Hierbij geldt dat we ten alle tijden de richtlijnen vanuit het RIVM en NHV volgen.

Wij doen dit samen!

Een gezamenlijk optrekken van leden, ouders van leden, trainers, coronavrijwilligers en het bestuur van HV Leidsche Rijn in de handhaving van de maatregelen is een vereiste. Op deze manier kan er veilig worden gesport zonder gezondheidsrisico's. De gemeente is verantwoordelijk voor het handhaven van de noodverordening. Bij (herhaaldelijk) overtreden van deze noodverordening zijn maatregelen mogelijk zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het weer sluiten van het Sportpark.

Wij willen jullie dan ook vragen om de richtlijnen goed door te nemen.

Bestuur HV Leidsche Rijn



Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elle boog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet; er is op het complex geen mogelijkheid om naar het toilet te gaan;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis;



Voor de E en de F teams (jeugdspelers t/m 12 jaar)

- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je **geen** toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- Spelers t/m 12 jaar hoeven tijdens de training de beperking van 1,5 meter niet aan te houden onderling, **wel tot de trainer!!**

Voor de D t/m A teams (jeugdspelers van 13 t/m 18 jaar), waarbij bij de D teams geldt dat er zowel spelers van 12 als 13 jaar in een team zitten, hierbij is het advies om de teams te scharen onder de oudste categorie. Dit advies volgen wij als Bestuur op.

Let op! Speel je in de A Jeugd en ben je al 19 jaar dan ben je helaas nog niet welkom op de training, dit conform de richtlijnen van RIVM

- Kom alleen naar de training;
- Publiek bij de training is niet toegestaan;
- We gaan trainen in kleine groepjes (max 14 sporters);
- We gaan trainen zonder contact op 1,5 meter afstand van elkaar;
- We gaan conditie, technische skills trainen gecombineerd met fysieke vormen met minimale afstand op het veld tussen de sporters;
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- Verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie;



VANUIT HV LEIDSCHE RIJN

- Wij zorgen dat er te alle tijden EHBO materialen en een AED beschikbaar is.
- Wij nemen de gebruikelijk hygiëne maatregelen in acht.
- Er zijn op de trainingdagen Corona-verantwoordelijken die op de trainingdagen te herkennen zijn aan de hesjes. Zij zullen met name toezien op het volgen van de maatregelen
- Wij hebben onze trainers en Corona vrijwilligers geïnstrueerd over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier de trainingen kunnen uitvoeren
- Wij communiceren de regels met de trainers, leden en ouders van leden via eigen communicatiemiddelen
- Bij ongewenst gedrag zal de trainer spelers aanspreken.
- De routing tot de training is als volgt;
Jeugdspelers komen zoveel mogelijk op de fiets of lopend. Zij kunnen de fiets parkeren in het fietsenhok en via de hekjes het handbalveld oplopen.
- De kantine en de kleedkamers en ander ruimtes zijn vooralsnog gesloten
- Wij hebben met korfbal en voetbal de looproutes afgestemd
- Er is minimale beschikbaarheid tot trainingsmateriaal
- De looproute naar het materiaalhok is via de voorkant van de Sporthal (niet langs de voetbalvelden)
- Wij zorgen voor persoonlijke hygiënemiddelen voor de trainers en schoonmaakmiddelen voor de materialen

Bijlagen:

- Informatie voor E en F trainers
- Informatie voor D, C, B en A trainers
- Trainingsschema Corona tijd, past elke trainer dit?